

# 外耳道炎

新知台耳鼻咽喉科

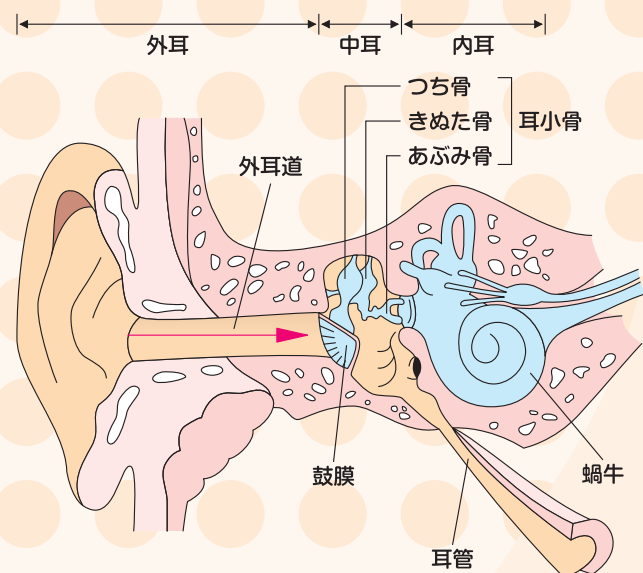
〒478-0064 知多市新知台二丁目4番30

TEL 0562-54-2700

耳のとおり道（外耳道）に細菌や真菌が感染し、炎症をおこしている状態です。

※多くは細菌性です。

## ● 耳の構造



## ● 誘因

- 耳そじのしすぎなど、耳を触りすぎた場合。  
※これが1番多い原因です。この習慣がある方は繰り返すことが多いです。
- 水泳、入浴などにより耳に水が入ってしまった場合。
- シャンプーなど薬剤が耳に入ってしまった場合。
- 耳垢のたまりすぎの場合。

★ 症状が急に変わることもあります。疑問な点や困った事がありましたら、なるべく早目におたずねください。

## ● 治療

- 原因には細菌性と真菌性があります。

### 細菌性の場合

- 抗生剤の点耳薬、もしくはステロイド・抗生剤の軟膏。
- 来院して耳の消毒、洗浄。
- 炎症がひどい場合は、抗生剤の飲み薬。

だいたい5~7日間で治ります。

### 真菌性の場合

- 抗真菌剤の軟膏。  
※ステロイド軟膏は真菌を悪化させてしまいます。
- 来院して耳の消毒、洗浄。  
※これが確実に治る方法です。頻回に行ったほうが早く治ります。
- 炎症がひどい場合は、抗真菌剤の飲み薬。

細菌性に比べ治りにくいので地道な治療が必要です。早くて1週間、長いと数ヶ月かかることもあります。

## ● 注意

- 耳を触ることは、控えてください。これも重要な治療の1つです。
- 今後は耳かきをする場合、清潔な綿棒を用いるようにしてください。  
※竹や金属の耳かきは、雑菌がついているのでおすすめしません。
- イヤホンをするのは、控えてください。
- 入浴・シャワーの際、耳に水やシャンプーが入らないようにしてください。

おだいじに  
なさってください。

