

# ヘルペス口内炎

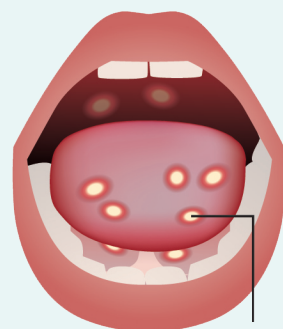
新知台耳鼻咽喉科

〒478-0064 知多市新知台二丁目4番30

TEL 0562-54-2700

## ● 症状と経過

38～40℃の高熱が続き、口の中に**小さい潰瘍(口内炎)**ができて、とても痛くなります。通常、口内炎は1個ではなく、口の中の様々な場所にいつぱいできます。また、**歯ぐきが赤く腫れる**こともあります。口の中が痛いので食べられず、よだれが多くなり、ひどい時には水分も飲めなくなり、脱水症になることもあります。熱は4～5日でおさまりますが、口の中の痛みや腫れは、1週間ぐらい続きます。



口内炎

## ● 当院での治療

ヘルペス口内炎は、ヘルペスというウイルスの感染で起こるため、ヘルペスウイルスに直接働きかける抗ウイルス薬を処方します。症状を軽くするために、**熱やのどの痛みをおさえる薬(解熱鎮痛剤)**を使うこともあります。また口内炎そのものには**軟膏薬**や**噴霧薬**を処方します。

## ● 生活上の注意点

のどの痛みのため食欲がなくなりますので、**脱水状態**にならないように水分をよく摂るようにしましょう。入浴は高熱でなければ、問題ありません。うつる可能性のある病気なので、コップの共用はやめましょう。

こまめに  
補給を!



## ● 登園・登校について

熱が下がり、のどの痛みが取れるまで、登園登校は控えましょう。しっかり治ってからでないとうつしてしまふこともあります。

★ 症状が急に変わることもあります。疑問な点や困った事がありましたら、なるべく早目におたずねください。

おだいに  
なさってください。

