

昆虫のアレルギー性鼻炎

新知台耳鼻咽喉科

〒478-0064 知多市新知台二丁目4番30
TEL 0562-54-2700

● 屋内に発生するゴキブリ、ガの掃除・回避ポイント



昆 虫	アレルギーの原因	発生源・生息場所	掃除・回避ポイント
ゴキブリ 【特徴】 家住性のゴキブリ類は水を好み夜間に活動し群居性がある	糞や虫体の死骸	- 水廻り(台所、お風呂、洗面所など) - 温度が保たれる機器類付近や内部(冷蔵庫、OA機器など) - ゴミ箱や食品など餌のあるところ	- 台所などの水廻りにある家電、引出しや戸棚の裏側や隙間 - 食品保管庫 - 生ごみなどゴミ箱付近(蓋付にし侵入を防ぐ) - 植木鉢の下(屋内に持ち込まない)
ガ (メイガ、イガ) 【特徴】 屋内で発生するガの幼虫は光を嫌って暗い場所で生活し、成虫は夜行性のため、発生に気付かないこともある	- 幼虫の糞 - 翅や体を覆う鱗粉(りんぷん)	メイガ(幼虫)： 乾燥食品、戸棚や食品保管庫 イガ(幼虫)： ウール製品(衣類・布団) 成虫は、幼虫の発生場所付近の暗い所に生息し、夜間は家の中をかなり飛び回る	幼虫の糞は - 発生した食品の廃棄と発生源付近の掃除 - 長期間保管しない、密閉性の高い保存容器に入れる - 衣替え時は洗濯してから身に着ける 成虫の鱗粉(りんぷん)は - 戸棚や食品保管庫内、クローゼットや押入れの中の掃除 - 蛍光灯の笠やカバー - カーテンは定期的に洗濯する

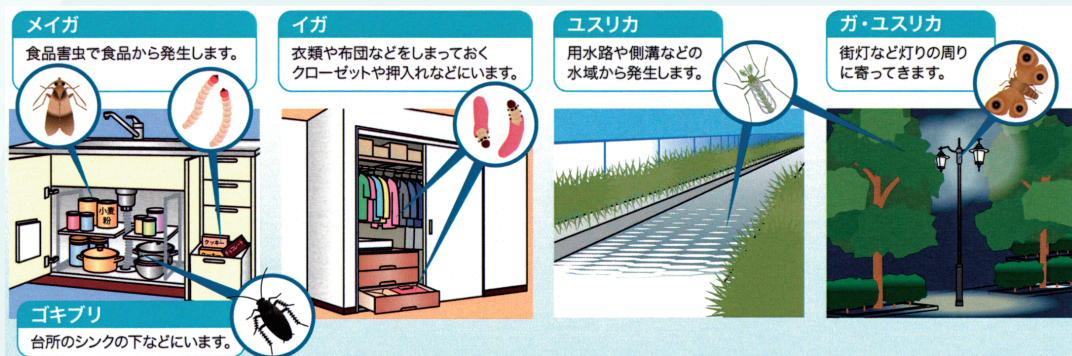
● 屋外に発生するガ、ユスリカの掃除・回避ポイント



昆 虫	アレルギーの原因	発生源・生息場所	掃除・回避ポイント
ユスリカ 【特徴】 蚊に似ているが吸血はせず、光(灯り)に誘引される	死骸(死骸が細かい塵となり舞い上がり吸入)	河川や湖沼、用水路、側溝など水域	- 灯りに誘引され屋内へ入るため窓やドアには網戸などを取り付け侵入を防ぐ - 灯りに誘引されたガ・ユスリカが死骸となって窓付近にたまるので窓付近を掃除する - 屋内に入ったガの鱗粉(りんぷん)、ユスリカの死骸は室内塵中に混入するため室内を掃除する
ガ 【特徴】 光(灯り)に誘引される	翅や体を覆う鱗粉(りんぷん)	樹木などの植物に発生・生息し、夜間は広範囲を飛び回ることが多く、街灯や家屋の灯りに飛来する	

指導：財団法人 日本環境衛生センター 武藤敦彦

身近では
こんなところに
います



★ 症状が急に変わることもあります。疑問な点や困った事がありましたら、なるべく早目におたずねください。

おだいじに
なさってください。

