

# 急性扁桃炎

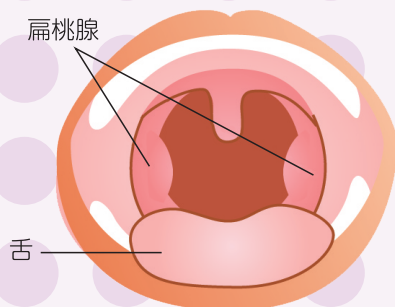
新知台耳鼻咽喉科

〒478-0064 知多市新知台二丁目4番30

TEL 0562-54-2700

## ● 扁桃腺とは？

「のどちんこ」の横に左右一対になっているのが扁桃腺。大きさは人によってさまざまですが、一般的には大人になるにしたがって小さくなっていきます。



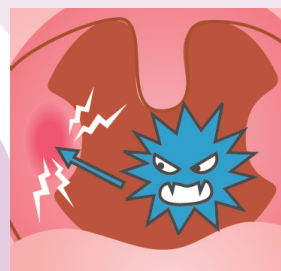
## ● 「急性扁桃炎」の症状

通常、のどの痛みから始まり、悪化すると食べられない、唾液が飲み込めないなどのつらい症状が起こります。また、高熱が出たり、関節痛や頭痛が起こることも。耳の痛みを感じる方もいます。首のリンパ腺が腫れることもあります。扁桃腺が赤く大きく腫れ、白い膿うみが斑点状についたり、膿が扁桃腺を覆って扁桃腺全体が白くなってしまうこともあります。

★ 症状が急に変わることもあります。疑問な点や困った事がありましたら、なるべく早目におたずねください。

## ● 原因

いわゆる「のどのかぜ」が原因です。かぜを引き起こすウイルスや細菌が扁桃腺に感染し、炎症を起こします。



## ● 当院での治療

炎症の程度が軽ければ、**抗菌剤の内服**のみで治りますが、炎症が強く痛みがひどい場合は、脱水防止もかねて**抗菌剤の点滴**を行う必要があります。

## ● 生活上、気をつけていただくこと

脱水を防ぐために、痛くても水分をできるだけ摂るようにしてください。また、安静を心がけ、飲酒・喫煙は治るまで避けましょう。入浴は、高熱がなく、疲れのない程度であれば特に問題はありません。

おだいじに  
なさってください。

