

味覚障害

新知台耳鼻咽喉科

〒478-0064 知多市新知台二丁目4番30

TEL 0562-54-2700

● 原因

原因不明な場合も多いのですが、以下のことが考えられます。

主な原因

- 亜鉛不足 ● 貧血 ● 口の中の乾燥
- 内服中の薬による副作用 ※薬と味覚障害の関連の証明は、難しいのが現状です。



味覚障害に隠された病気

- 腎臓の病気 ● 肝臓の病気 ● 糖尿病 ● 甲状腺の病気

● 体内における亜鉛について

亜鉛は人にとって、必須微量元素のひとつです。不足すると食欲不振、成長障害、皮膚の病気など、さまざまな症状が出ますが、味覚障害はその中のひとつです。

● 検査

貧血などをチェックする一般的な血液検査の他に、**亜鉛、鉄**の微量金属も血液検査で調べます。また、口の中が乾き、舌が白い場合は、細菌の培養検査でカビの関与がないかを調べます。

● 当院での治療

- 味覚障害の原因となる貧血などの内科的な病気があれば、その治療を行います。
- 亜鉛不足の場合や原因不明の場合は、亜鉛を含む薬を処方します。
- ビタミンB12を処方することもあります。

亜鉛を多く含む食品



カキ

※カキ(貝)は亜鉛含有量が
大変多い食品です。



玄米

その他 あずき、納豆、のり、わかめ、切干大根、らっきょう、いりゴマ、
牛レバー、こまつな、パセリ など。



そば粉



卵黄



乾しいたけ

★症状が急に変わることもあります。疑問な点や困った
事がありましたら、なるべく早目におたずねください。

おだいに
なさってください。

