

良性発作性頭位めまい症

新知台耳鼻咽喉科

〒478-0064 知多市新知台二丁目4番30

TEL 0562-54-2700

● 症状

頭を動かす動作をきっかけに、突然起こる回転性のめまいです。1分以内で治まりますが、時には吐き気やおう吐を伴うほど、ぐるぐると回転する感覚が強くなる場合もあります。



● 当院での治療

症状に合わせて、めまい止めの注射をしたり、めまい薬や循環改善薬を処方しますが、治療をしなくても自然に治る場合もあります。

● 原因

耳の奥の三半規管に存在する、耳石(じせき)というものが関係しているといわれています。めまいで診察を受ける患者さんのなかでは、最も多い病気です。

● 生活上、気をつけていただくこと

めまいが起きて3、4日もすれば積極的に動いても問題ありません。恐怖感はあると思いますが、日常生活を制限せず、めまいに慣れて順応していくことも大切です。ただし、めまいが長期に及ぶ場合は他の原因も考え、頭の検査(MRI)を受けていただくこともあります。

● 特徴

- 日常生活でごく普通に行う姿勢の変化により、1分以内の回転性のめまいが起こります。
- 難聴や耳鳴りなどの耳の症状は伴いません。
- めまいの起こる姿勢を繰り返しているうちに、次第にめまい発作が起きなくなっていく“慣れ”が生じます。
- 経過は良好ですが、治るまでに2~3週間かかることもあります。



★ 症状が急に変わることもあります。疑問な点や困った事がありましたら、なるべく早目におたずねください。

おだいじに
なさってください。

