

手足口病

新知台耳鼻咽喉科

〒478-0064 知多市新知台二丁目4番30

TEL 0562-54-2700

● 手足口病って何？

手・足・口の中に**水疱(水ぶくれ)**ができる**夏かぜ**です。

● 症状と経過

手のひら、足のうら、口の中に小さな複数の水疱ができます。ひじや膝、おしりにできることもあります。口の中の水疱が破れると、しみて痛いため、食事が食べにくくなります。



● 原因

夏かぜを引き起こす、エンテロウイルスやコクサッキーウイルスが原因です。**5月から9月**が流行時期で、**1～5歳**に多く発症します。潜伏期間は4日前後です。

● 当院での治療

原因となるウイルスに効く薬はありませんので、口の中の痛みが強ければ、鎮痛剤を使用し回復を待ちます。

● 生活上の注意点

口の中の痛みから食欲もなくなりますので、**脱水状態にならないように水分をよく摂る**ようにしましょう。入浴は問題ありません。予防は手洗いやうがい基本です。発熱はあっても38℃以下がほとんどで、下痢を伴うこともあります。1週間程度で自然に治ります。



● 登園・登校について

発疹が出ている程度なら休む必要はないため、本人の体調によって登園・登校の判断をします。

★ 症状が急に変わることもあります。疑問な点や困った事がありましたら、なるべく早目におたずねください。

おだいじに
なさってください。

