

クロスワードパズルに挑戦!

古来より世界中で愛されてきたハチミツ!

『ハチミツの歴史は人類の歴史』・・・これは英国のことわざです。ハチミツの歴史は非常に古く『ギリシア神話』にも養蜂の神が登場します。また、紀元前のスペインや南アフリカなどの洞窟遺跡には、はちみつを巣から採取する「ハニーハンター」の壁画が見られます。

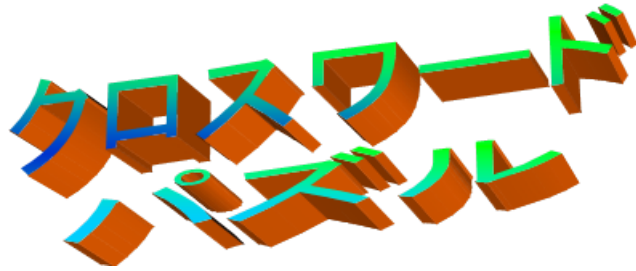


今のように防護服がなかった時代は、ハチに襲撃される危険性が高かったと思われませんが、古代人にとって栄養たっぷりの甘いハチミツは、リスクを冒しても手に入れたい貴重な食べ物だったのでしょう。養蜂の歴史が古いヨーロッパでは、ミツバチは大切な家族と考えられていたようで、英国では主が

亡くなったり、娘が結婚をする時は、巣箱に向かってちゃんと報告する習慣があるのだとか。

日本でも、古くからハチミツが薬として重用されていましたが、やんごとなき人しか口にできない贅沢品だったようです。平安時代には藤原道真が、牛乳から作ったドロドロの「蘇(そ)」にはちみつを混ぜたレアチーズケーキのような「蘇蜜」を愛食していたといわれています。

養蜂が普及するのは、江戸時代になってからですが、当時の日本では、ミツバチの巣を仕切っているのはオスバチだと考えられていたようでまさか城主が女王バチで、城を守るサムライたちも全員メスとは、ゆめゆめ想像できなかったでしょう!!



二重枠に入った文字をA→Eの順に並べてできる言葉はな~に?

◆◆ヨコのカギ◆◆

- 1 東京の桜の名所。西郷さんの銅像も。
- 2 ランチュウやコメットはこの一種。
- 3 ドライバーで締めたり外したり。
- 4 威力があって速い球のこと。
- 6 ムジュンのムが表すもの。
- 8 矢をつがえます。
- 10 スマホの検索〇〇〇を削除した。
- 13 うずら豆は〇〇〇豆の品種のひとつです。
- 15 靴を数えるときに使う言葉です。
- 17 キログラムは-〇〇です。
- 19 漢字で書くと木瓜。美しい花が咲きます。

こたえ!

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

1	5	9		14	18	
				E		
	6			15		
2			12		19	21
		10		A		
3	7		13		20	C
	8	11		17		
4						

- 21 日光市の景勝地のひとつ、〇〇〇の滝。
- 20 精製してガソリンを作ります。
- 18 につこりするるとへこみます。
- 16 金太郎は長じて坂田〇〇〇になりました。
- 14 四月一日にはついても良いかも。
- 12 授業が始まる前に鳴ります。
- 11 赤、白、八丁と言えは?
- 9 ひいて木を切ります。
- 7 〇〇〇を聞いて〇〇〇を知る。
- 5 小さな子供に読み聞かせることも。
- 2 お稲荷さんのお使いです。

◆◆タテのカギ◆◆

わかちあい通信

2022年4月号

ふくおか耳鼻咽喉科 新知台耳鼻咽喉科ニュースレター

医療法人FUKUJIN 新知台耳鼻咽喉科



【福利厚生拡充につき保育士(資格手当有)も大募集!】
 2022年7月から土曜午後・日曜診療開始を予定しており、土日勤務可能な方を募集しています。小さいお子さんを持つスタッフも安心して働けるよう、院内託児室も設置します。それに伴い、看護師、保育士、医療事務を積極的に採用しています。

保育士・看護師・医療事務! 土日勤務可能な方優遇! 副業OK!

求人内容 知多市・東海市 社Ⓐ①看護師 ②保育士(兼務)・医療事務
 時間/9:00~13:00, 14:15~18:15, 土曜9:00~13:30
 給与/①[社]月給233,100円~ [パ]時給1,200円~
 ②[社]月給160,000円~ [パ]時給955円~
 休み/土午後・木日祝・夏季・冬季・GW ※週休3日も応相談
 勤務地/新知台耳鼻咽喉科とふくおか耳鼻咽喉科
 待遇/社保完備、通勤手当、車通勤可、賞与、資格取得助成金
 資格/①正看・准看 ②保育士・PCスキル 学歴・経験・年齢不問!
 応募/まずはお気軽にお問い合わせください

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:30~12:30	○	○	○	-	○	◎	-	-
14:30~17:30	○	○	○	-	○	-	-	-

◎土曜日9:30~13:00 ※土午後、木、日、祝は休診
 ☎0120-287-784
 担当■ふくおか耳鼻咽喉科 木村
 新知台耳鼻咽喉科:知多市新知台2-4-30
 ふくおか耳鼻咽喉科:東海市加木屋町2-224-2

分院との合同チャンネルができました!

ふくおか・新知台
耳鼻咽喉科チャンネル

毎月15日に耳鼻咽喉科関係の病気や治療についての動画を出しています。舌下免疫療法、レーザー治療、Bスポット療法などもわかりやすく解説していますので、治療等にご興味のある方は是非ご覧ください。

みてね

チャンネル登録

今月のハイライト

- ・各院のトピック!.....1P
- ・日本で初めてパンが焼かれた日!.....2P
- ・爪の清潔さで第一印象は大きく変わる!.....2P
- ・1日1分家事をしながら開運習慣!.....3P
- ・もっと「足の健康」も意識してみよう!.....3P
- ・クロスワードパズルに挑戦!.....4P

LINE@ ぜひ友達登録してね!!

YouTube よかったら動画をみてね!!

Instagram ぜひフォローしてね!!

日本で初めてパンが焼かれた日! ~1842年4月12日~

4月12日は「パン食普及協議会」が制定した記念日「パンの日」です。普段当たり前のように作られ、食べ慣れているパンですが意外なものと一緒に日本へ伝わってきました!

パンは近代になってから日本に伝わったように思われますが実はそれよりも前から他のものと一緒に伝わりました。それは「鉄砲」です! 鉄砲が伝わったのは江戸時代よりも前ですから、意外と日本とパンとの歴史は古いのです。ただし、その時はあくまでも日本に滞在する外国人のために少しだけ作られる程度でした。



分かれまます。ちなみにこの厚さは地域によって好みが変わり、食べこたえのある4枚切りや5枚切りが人気なのは西日本、サンドイッチにしやすい8枚切りから6枚切りを中心として売られているのが東日本です。

●**パンの耳の別名は?**
食パンの周りの茶色い部分を「パンの耳」と言いますが、これには専門用語があります。

それは「クラスト」です。そして白い部分は「クラム」という名前があります。

●**メロンパンの表面の秘密!**
あの表面の秘密はビスケット生地です。通常のパン生地からビスケット用に配合された生地を薄く貼り付け、それをオーブンで焼いているのです。たくさんパンを食べ、よくパンの魅力を深掘りしてみても楽しいかも♪

爪の清潔さで第一印象は大きく変わる!

名刺交換、書類をめくるとき、スマホを操作するとき、パソコンのキーボードを叩くときなど、さまざまなビジネスシーンにおいて、手元は周囲の視線を集めています。特に男性の場合、服装や持ち物、髪型には注意を払っていても、爪の手入れには無頓着で疎かにしがちな人が少なくないようです!

『爪は口ほどにものを言う』

いつも爪をきれいに切りそろえている人は、「清潔感があって、マメで細かいところに配慮が行き届き、私生活もきちんとしている」といった印象を与えるもの。

実際に女性からモテますし、部屋もデスク周りも整理整頓され、靴やカバンなど身の回りのものの手入れも行き届いていることが多いのです。

ところが、爪が長く伸びっ放し、爪の間には垢がたまっただまのような人は、相手や周囲に不潔感や不快感を与えるだけでなく「雑そ

う」「日常生活がだらしなさそう」というイメージを持たれかねません。

爪をきれいにしている人は、自分の手元が常に見られていること、そして手や爪が自分のイメージを左右することを自覚している人。爪の手入れを疎かにしている人は、自分が周囲を不評に気づかない鈍感な人とも言えるでしょう。

まさに『爪は口ほどにものを言う』のです!

『爪の状態は健康のバロメーター』

また爪は、その人の健康状態や体の変調が表出しやすい“健康のバロメーター”のような部位でもあります。

つまり、健康的できれいな爪の人は、食生活が充実して栄養バランスがよく、規則正しい生活を送っている人という印象を与えることもできるのです。今すぐ爪チェックを!!



1日1分家事をしながら開運習慣!

運氣を上げる開運方法に興味がある人は多いのではないのでしょうか? その中で、1日1分家事をしながらできるシンブル開運術をお伝えします。ぜひ、暮らしの中に取り入れて、習慣にしてみてください!

トイレは「ついで掃除」でキレイをキープ!

掃除、特に水回りをキレイにするという開運するといわれています。水回りは金運に直結しますので、いかにキレイを保つかがポイント!

トイレは御不浄(ごふじょう)ともいわれており、不浄なものを流す場所。つまり、常にキレイな状態で保つことが必要とされています。

毎朝トイレに入るとき、使ったついでにブラシで便器をお掃除する。ちょっとした習慣なのですが、週末にまとめて掃除するよりもはるかに効果は期待できます。

シンクは後片付けと一緒に掃除! キッチンには金運とともに健康運もつかさどっている大切な場所なのですが、注目するべき場所はシンクです! こちらは毎晩食事の片付けが済んだ後にさっとスポンジなどでシンクおよびシンク周りを拭き掃除。仕上げにキッチンペーパーでシンクにある余分な水を拭き取るだけでOKです。



しかし、最もNGなのが食器を水につけたまま一晩放置することです。そもそも水は、循環させてこそ良い運氣を呼び込みます。汚れたままの水をキッチンに放置することは自ら開運の道を閉ざすばかりか、ツキを手放しているようなものです。使い終わった食器はすぐに洗って収納を心がけていきましょう。

もっと「足の健康」を意識してみよう!

自分の足に興味を持つことが大事!

お腹や頭が痛いとき、たいていの人は何かの重大な病気ではないかと不安になって病院を訪ねますが、足の痛みだけは軽く見てしまうことは少なくありません。靴のせいや歩き方のせいなどにして、病院まで受診する人はめったにいないですね。

専門家曰く『たかが足の痛みと思っただけで、放っておく人がほとんどです。一方で、爪の切り方や正しい靴選びの方法、また正しい靴の履き方など、足の健康を保つための基本を知らない人が多い。自身の足に興味を持ち、トラブルをできるだけ早く発見して回避できるようになると、コロナによる歩行減少で早まりそうなプレ老人化を、再び遅らせることもできると思います』とのこと!!



さらに『正しい歩き方は一言でいうと、効率よく怪我をしない歩き方ということになる。

ただし、人によって足の形や歩き方のクセは千差万別です。歩くという毎日やっている行動だけに、無理に矯正しようとして意識しすぎると、どこか別の場所に痛みが出るようなこともありうる。それよりアキレス腱伸ばしの運動で足を鍛えたり、正しい靴選びをするほうが、自然と正しい歩き方になってくることが多いですね』とのこと。

人の足裏は平らではなく、土踏まずがありアーチ状になっています。実はこのアーチが歩くときの衝撃を和らげているとのこと。ところがアキレス腱が硬いと、歩いた時にアーチをつぶしてしまい、ひいてはさまざまな足の痛みなどにつながると言います。

コロナ禍で外出の機会が減り、歩行数が激減した中年世代の足は、思いがけないリスクを抱えてしまったよう。この機会に、将来の健康の要になりうる足の存在に、あらためて関心を持ってみましょう!!